

若々しさ・健康を保つ成分として注目を集める「NMN」

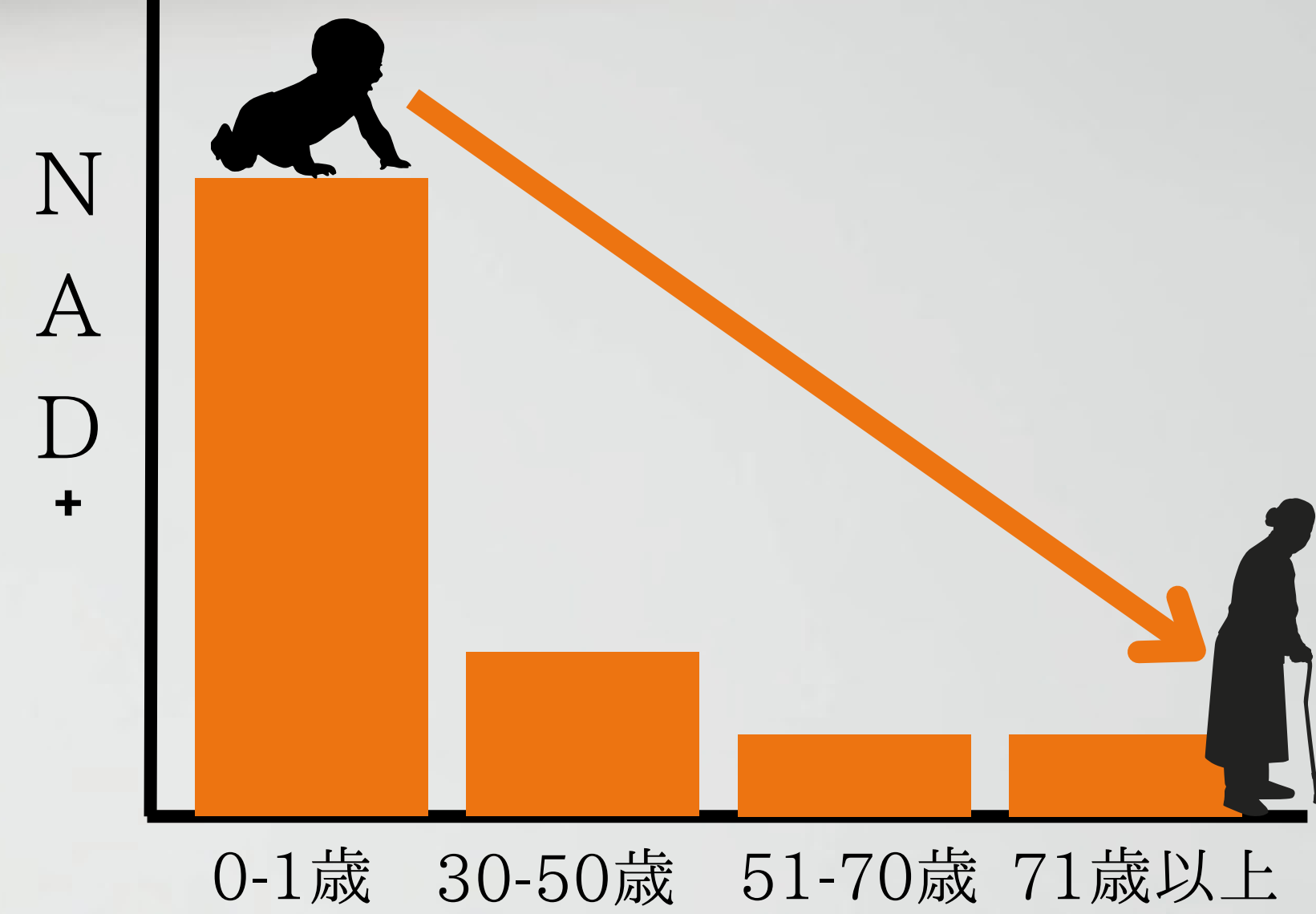
NMNは体内で代謝され、NAD⁺(ニコチンアミドアデニンジヌクレオチド)という重要な補酵素に変わります。このNAD⁺は細胞のエネルギー生産や代謝プロセスに欠かせない役割を果たし、DNA修復や抗酸化反応にも関与しています。



NMNの具体的効果

- ✓疲労感がほとんど無くなった
- ✓頭がスッキリして、集中力が増した
- ✓睡眠の質が良くなった
- ✓顔色や肌艶が良くなり、シワも減った
- ✓体力の向上
- ✓若々しさを取り戻す

加齢により減少するNAD+



NMNはもともと、体内で自然に生成される栄養素で、
ビタミンB3などとして野菜に微量含まれています。
ただし、その量は非常にわずかであり、
食事から十分なNMNを摂取するのは難しいと考えられています



お召し上がり方

1日2粒を目安に水またはぬるま湯でお召し上がりください。

NMN110mgを食事では...



トマト
約270個分



アボカド
約180個分



ブロッコリー
約1,800房分